

Immunturbo starten – JETZT!

Trotz Verboten und Einschränkungen kannst du sofort deinen Immunturbo starten, indem du JETZT AUF DER STELLE anfängst. Um das Immunsystem zu stärken fehlt uns zwar die Zeit. ABER du kannst anfangen, Gewohnheiten, die dein Immunsystem schwächen, zu vermeiden bzw. zu reduzieren.

Im Folgenden findest du ein paar Tipps, die dir helfen können, die deine Immunabwehr schwächenden Einflüsse zu reduzieren.

Beispiel – CHIPS

Schon eine Tüte Chips verdoppelt das Schnupfenrisiko. Die in den Chips enthaltenen Transfette schädigen die Schleimhautzellen. Dadurch wird die Virenabwehr drastisch herunter gefahren – die Infektionsgefahr steigt.

Beispiel - COLA

Schon ein Liter Cola schwächt die Abwehr für mehr als 5 Stunden. Der Phosphor in Coca-Cola-Getränken verursacht eine Fehlsteuerung der Botenstoffe im Gehirn und stört dadurch die Kommunikation der Immunzellen.

Beispiel – MEDIKAMENTE

Wer häufig zu Schmerzmitteln greift, erhöht das Erkältungsrisiko um bis zu 30%. Das gilt auch für einige Antibiotika. Beide Arzneien können die Produktion von Antikörpern einschränken. Mögliche Gegenmaßnahme – Zinkpräparat einnehmen.

Apropos ZINK – Zink ist DER TOP Immunstärker schlechthin. Medizinische Studien zeigen: Hochdosierte Zinkgaben (80 mg) halbieren die Erkrankungsdauer.

Beispiel – WEISSMEHL

Kuchen und Weißbrot liefern zwar jede Menge schnelle Energie, ihr Weißmehl lässt den Körper zu viel Insulin produzieren. Das führt langfristig zu Entzündungen, die von den Abwehrtruppen bekämpft werden müssen und ohne Not Immunreserven kosten.

Beispiel – INDUSTRIEZUCKER

Mit jedem Löffel Zucker steigt das Infektionsrisiko. Schon 100 g. Zucker schwächen die weißen Blutkörperchen für mehr als 5 Stunden. Übrigens – eine 25 g. Tüte Gummibärchen enthält 77 Stück Würfelzucker.

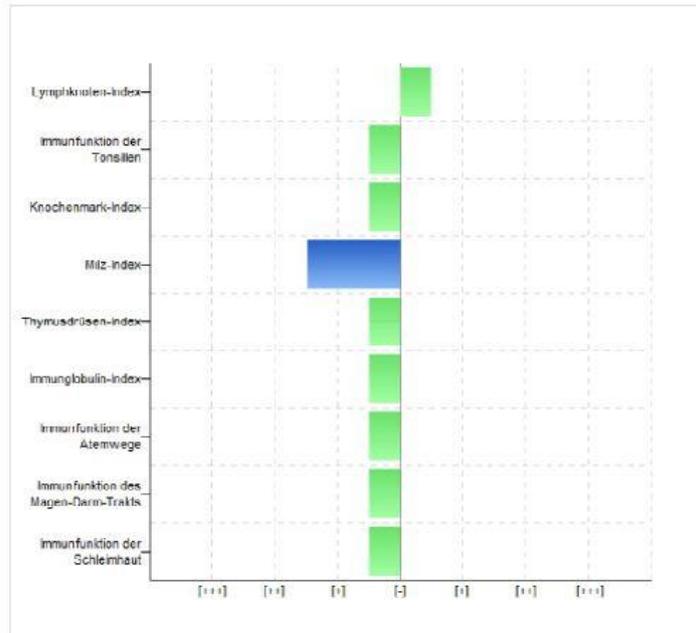
Wenn wir das Immunsystem schon nicht mehr stärken können, so kann diese Aufzählung helfen, die unbewusste Schwächung unseres einzigen Helfers oder Schutzes gegen Erreger und Krankheiten zu unterlassen oder zumindest einzuschränken.

Im Immunturbo 2 erfährst du, welche Lebensmittel positiv auf das Immunsystem wirken und welche eher negative Auswirkungen auf das Immunsystem haben.

Hier nur zur Info: So sieht mein Scan in Sachen – Immunsystems – aus.

(Immunsystem) Analyse-Bericht

Name: HaraldH Geschlecht: Männlich Alter: 62
 Körpergewicht: 176cm, 70kg Test Zeit: 17.03.2020 17:44



Aktueller Testbericht

getestete Eigenschaft	Normalbereich	Tatsächlicher Wert	Testergebnis
Lymphknoten-Index	133,437 - 140,47	135,747	
Immunfunktion der Tonsillen	0,124 - 0,453	0,258	
Knochenmark-Index	0,146 - 3,218	0,839	
Milz-Index	34,367 - 35,642	34,085	
Thymusdrüsen-Index	58,425 - 61,213	61,026	
Immunglobulin-Index	3,712 - 6,981	4,907	
Immunfunktion der Atemwege	3,241 - 9,814	8,923	
Immunfunktion des Magen-Darm-Trakts	0,638 - 1,712	1,629	

Alt muss also nicht unbedingt gleichbedeutend sein mit schwachem Immunsystem. Grün und blau sind die perfekten Bereiche.

Ich wünsch uns allen eine gute Zeit und gute Gesundheit

Harald Hedemann

Telefon +49 (0) 7802 700648

www.harald-hedemann.de

harald.hedemann@t-online.de